oraspiana trek
IL VIAGGIO INIZIA CON UN SOGNO

ISOLA DI CAPRAIA

L'ISOLA CHE NON C'E'

Alla scoperta dell'Isola di Capraia e la Sagra del Totano

Tre giorni intensi che ci porteranno a scoprire l'isola in tutte le sue sfaccettature e a vivere a pieno la famosa Sagra del Totano.

Il primo giorno ci conosceremo meglio e ci sgranchiremo le gambe prendendo confidenza con l'isola, su un facile percorso. Dopo aver lasciato i bagagli in albergo faremo un circuito ad anello che toccherà il paese, il Reganico, la Cala dello Zurletto, il Percorso Botanico ed il Porto prima di tornare al Paese. Arrivati al Paese avremo tempo per una bevuta negli Stand della Sagra in Piazza Milano. Cena a base di pesce in albergo.

Il secondo giorno, dopo colazione, l'escursione più impegnativa e forse più bella. Sveglia presto per spingerci fino all'estremo sud. Arriveremo alla bocca di uno dei due vulcani che hanno fatto nascere l'isola. Dopo essere saliti sulla cima del Monte Arpagna per vedere 'Il Semaforo', una vecchia costruzione ad uso militare per la segnalazione marittima, scenderemo infatti verso la Torre dello Zenobito eretta dove una volta era il camino vulcanico. Qui ci fermeremo per le classiche foto ed il pranzo al sacco. Il ritorno, lungo 'Il Sentiero Perduto', ci regalerà bellissimi scorci sulla costa orientale.

L'ultimo giorno dopo colazione una escursione che ci porterà ad esplorare il nord dell'isola, visitando le diramazioni della Colonia Penale (Salata, Aghiale, Ovile, Portovecchio, Mortola) arrivando fino alla Torre della Regina per poi essere di ritorno al Porto. Pranzo libero per gustare la prelibatezze delle Sagra e tutti gli eventi collegati.

Stanchi ma felici avremo il tempo giusto per salutare questa meravigliosa isola prima di imbarcarci sul traghetto.

Venerdì: Capraia Paese - Reganico - Zurletto - Percorso Botanico

- Traghetto da Livorno ore 8.30. Arrivo in Capraia ore 11.15 (compreso).
- Dopo aver lasciato i bagagli in albergo (compreso) e fatto un veloce pranzo in autonomia, alle ore 13.30 partenza escursione.
- Il percorso è di **difficoltà di tipo E (Escursionistico, adatto a persone abituate a camminare per distanza e dislivello)**. Inizieremo con la visita del Paese (Torre del Porto, Casa del Direttore, Chiesa di Sant'Antonio, Faro, Palmenti di San Giorgio, Forte San Giorgio, Torretta al Bagno) poi continueremo seguendo il Sentiero del Reganico per scendere alla Cala dello Zurletto. Ripartiti continueremo in leggera salita fino ad incrociare la via del Semaforo ed iniziare quindi la discesa verso il Porto ed il Percorso Botanico.
- La durata prevista, con le soste, è stimabile intorno alle 3 ore (6 km; D+ 200m; D– 200m)
- Arrivo previsto per le ore 17.00 in Albergo.
- Tempo libero per iniziare a gustare le attrazioni della Sagra in Piazza Milano.
- Cena a base di Pesce in Albergo (compreso).

oraspiana trek
IL VIAGGIO INIZIA CON UN SOGNO

ISOLA DI CAPRAIA

L'ISOLA CHE NON C'E'

Sabato: Arpagna - Torre dello Zenobito

- Dopo aver fatto colazione (compresa). Partenza ore 8.30
- Il percorso è di **difficoltà di tipo E (Escursionistico, adatto a persone abituate a camminare per distanza e dislivello)**. Nel cuore selvaggio di Capraia su un'antica mulattiera in pietra arriveremo fino al suo estremo sud, la Torre dello Zenobito. Sarà un percorso impegnativo fatto di salite impervie e ripide discese mitigato per lunghi tratti, da un tunnel di macchia mediterranea. La fatica varrà i panorami mozzafiato che si apriranno sul mare e sulle sue vallate, più dolci quelle di levante, a precipizio quelle di ponente. Arriveremo in cima al monte Arpagna (410 m) dove ci aspetta il Semaforo, resti di un edificio ad uso della Marina Militare. Dall'Arpagna il panorama è splendido. Con una ripida ma bellissima discesa immersi nella profumatissima gariga dell'isola arriveremo alla Torre dello Zenobito. Avamposto eretto nel 1545 come difesa dalle continue scorribande dei pirati saraceni. Per il ritorno seguiremo il 'Sentiero Perduto dello Zenobito' una delle vie più antiche di Capraia usato probabilmente per la costruzione della torre.
- La durata prevista, con le soste è stimabile intorno alle 9 ore (17 km; D+ 800m; D– 800m).
- Pranzo al sacco.
- Arrivo previsto per le ore 17.30 all'albergo.
- Tempo libero per la Sagra: la pesca, la pesata del totano, la cena e tutti gli eventi collaterali.

Domenica: Colonia Penale - Torre della Regina

- Dopo aver fatto colazione (compresa) e liberate le camere. Partenza ore 8.30
- Il percorso è di **difficoltà di tipo E (Escursionistico, adatto a persone abituate a camminare per distanza e dislivello)**. Dopo aver visitato alcune diramazioni della ex Colonia Penale imboccheremo il sentiero che ci porterà all'estremo nord dell'Isola. L'antico sentiero che collega Porto Vecchio alla Punta della Teglia è stato riaperto nella primavera del 2008. Il sentiero correndo lungo la costa settentrionale offre spettacolari scorci della Cala di Porto Vecchio, di Monte Capo, della Cala della Mortola e della Punta della Teglia, fino alla Torre delle Barbici o della Regina (1699). Il mare ci accompagna lungo tutto il percorso passando dal colore verde della Mortola al blu più profondo delle Formiche. La Torre della Regina è una affascinante costruzione a base quadrata, oggi ahimè, in precarie condizioni strutturali anche a causa della forte erosione. Al ritorno passeremo dalle diramazioni del Ovile e della Mortola per poi rientrare a Capraia Porto e pranzare con le offerte proposte dagli stand della Sagra.
- La durata prevista, con le soste, è stimabile intorno alle 6 ore (13 km; D+ 450m; D– 450m).
- Arrivo previsto per le ore 14.30 al porticciolo di Capraia.
- Pranzo libero al rientro dell'escursione.
- Ritiro dei bagagli lasciati in deposito in albergo. Partenza col traghetto per Livorno ore 18.15. Arrivo previsto a Livorno ore 21.00 (compreso).

oraspiana trek
IL VIAGGIO INIZIA CON UN SOGNO

ISOLA DI CAPRAIA

L'ISOLA CHE NON C'E'

Prenotazione e Pagamento

La pre-iscrizione deve essere effettuata sul sito e dovrà essere confermata **entro il 60 giorni dalla partenza** con il versamento di 125 euro come caparra. Il saldo dovrà essere effettuato **prima della partenza.** Al momento del saldo dovrà essere sottoscritto il Regolamento Escursioni presente sul sito

Note sull'esecuzione dell'escursione:

Numero minimo partecipanti: 8 (se non raggiunto l'escursione verrà annullata). Numero massimo partecipanti: 24.

Quota di partecipazione a persona: 250 €

La quota comprende:

- Traghetto: Livorno - Capraia e Capraia - Livorno
- Pernottamento in camera doppia, tripla o quadrupla con servizi privati presso un albergo a Capraia Paese.
- Colazione del sabato e della domenica.
- Cena del venerdì, in albergo, a base di pesce.
- Tre escursioni: venerdì, sabato e domenica.
- Accompagnamento ed assistenza per i tre giorni da parte di Guida Ambientale Escursionistica abilitata in base alla LR 86/2016.
- Assicurazione RC terzi.

La quota non comprende:.

- I trasferimenti in arrivo ed in partenza verso il porto di imbarco.
- Il parcheggio presso il porto.
- I pranzi.
- La cena di sabato.
- Gli spostamenti sull'isola.
- Assicurazioni infortuni (a carico del partecipante)
- Tutto quanto non espressamente elencato alla voce 'La quota comprende'.

Dotazione obbligatoria

Scarpe da trekking; Luce Frontale o piccola torcia elettrica; Riserva d'acqua minimo 1 lt.; Sacchetto porta rifiuti; Documento d'identità in corso di validità; Tessera Sanitaria

Dotazione consigliata

Vedi documento, sul sito, Regolamento Escursioni