

LE ALPI APUANE MERIDIONALI

DOVE IL SOLE SORGE E TRAMONTA DUE VOLTE

Il Monte Forato

Una giornata in mezzo alle bellezze delle Alpi Apuane Meridionali per apprezzarne i sapori, i colori ed i loro irraggiungibili paesaggi.

Una escursione che parte dal Comune di Stazzema che ci porterà a scoprire questa particolarità geologica.

Il **Monte Forato** (1223 e 1209 metri), in passato chiamato penna o Pania Forata, è un monte delle Alpi Apuane meridionali completamente all'interno del comune di Stazzema. La sua particolarità è di avere fra le sue due cime un grande foro naturale che ne rendono la figura caratteristica e unica nel suo genere. Proprio per questa caratteristica, il monte ha suscitato nella fantasia innumerevoli leggende e miti proprio a spiegarne il "misterioso" profilo.

Il privilegio della doppia alba e del doppio tramonto è riservato solo ai paesi della Garfagnana e dell'Alta Versilia che possono ammirare il sole mentre scende/sale dietro la prima vetta del Forato e che poco dopo riappare per alcuni secondi attraverso il buco, prima di scomparire definitivamente dietro la seconda vetta. Una rara meraviglia della natura intrisa di leggenda e di misticismo.

Per singolarità sempre nella stessa area si erge il **Monte Procinto**, nella cui forma ricorda un panettone, altro non è che un cilindro calcareo di 1172 metri di altezza, anch'esso nel comune di Stazzema. E' riconosciuto come Sito di Interesse Comunitario (SIC) come stabilito da una direttiva comunitaria del 1992 relativa alla conservazione degli habitat naturali o semi-naturali e della flora e della fauna selvatica.

Casa Giorgini - Foce di Petroschiana - Monte Forato - Cima Nord - Casa Colleoni - Casa Giorgini

- Ritrovo ore 09:00 al Parcheggio di Casa Giorgini, Stazzema.
- L'escursione prevista ci porterà fino dentro il 'Buco' del Monte Forato ed in cima alla sua Vetta Nord (1208 m). Toccheremo il valico che divide l'Alta Versilia dalla Garfagnana, una volta unico modo per unire le due valli, la Foce di Petroschiana. Ammireremo il panorama su tutte le vette delle Apuane Meridionali: Procinto, Nona, Matanna, Pania della Croce, Pania Secca, Corchia.
- Pranzo al sacco.

LE ALPI APUANE MERIDIONALI

DOVE IL SOLE SORGE E TRAMONTA DUE VOLTE

- Il percorso è definito di difficoltà E (un piccolo tratto EE), è adatto a persone abituate a camminare per distanza e dislivello.
- Al ritorno, **se il tempo a disposizione lo permetterà**, potremo fare una piccola sosta a Casa Colleoni. Casa Colleoni si trova sulle pendici del Monte Forato ad un'altitudine di 780 mt. E' un'antica e tipica abitazione delle Alpi Apuane, già presente sulle cartine del 1764, il cui impianto ha subito ampliamenti fra il 1826 e il 1938, anno in cui l'edificio acquista l'attuale conformazione con il forno adiacente alla casa. Nato come alpeggio del paese di Cardoso, per un certo periodo è stato abitato stabilmente grazie anche al suo orientamento fortunato (soleggiato e al riparo da forti venti) e al fatto di essere servito da una sorgente che non smette mai di offrire acqua, seppur con variazioni di portata a seconda delle stagioni. Parte dell'abitazione è ad oggi adibita a "casa museo" dell'Alpeggio e dell'Identità Apuana. Vi sono ricostruiti i vari locali domestici e conservati tutti gli attrezzi usati in alpeggi quali questo
- Arriveremo a Casa Giorgini, verso le 16:30 - 17:00, per merenda. Se vorremo potremo fermarci a mangiare qualcosa insieme prima di salutarci

Dettagli tecnici percorso

- Lunghezza: 12 km
- Dislivello Positivo: 850 m
- Dislivello Negativo: 850 m
- Tipo di percorso: anello

- Impegno fisico: medio
- Difficoltà tecnica: E (alcuni tratti EE)
- Durata prevista: 7:30 ore (soste comprese)
- Partenza ore: ore 08:00, Palazzo Mediceo Seravezza
- Arrivo ore: 16:30 - 17:00

Quota di partecipazione: 25 euro

La quota dovrà essere versata in modalità anticipata come da istruzioni che saranno inviate.

La guida si riserva la facoltà di annullare o riprogrammare l'escursione in caso di condizioni meteo avverse.

La partecipazione all'escursione implica l'accettazione del 'Regolamento Escursioni' disponibile sul sito

La quota comprende

- Escursione come da programma
- Accompagnamento, assistenza e spiegazioni da parte di Guida Ambientale Escursionistica abilitata in base alla LR 86/2016
- Supporto alla pianificazione dell'escursione
- Assicurazione RC terzi

La quota non comprende:

- I trasferimenti in arrivo ed in partenza
- Eventuale offerta a Casa Colleoni
- Merenda a Casa Giorgini
- Assicurazione infortuni (a carico di ogni singolo partecipante)
- Tutto quanto non espressamente elencato alla voce 'La quota comprende'

Dotazione obbligatoria

Scarpe da trekking; Luce Frontale o piccola torcia elettrica; Riserva d'acqua minimo 1 lt.; Sacchetto porta rifiuti; Documento d'identità in corso di validità; Tessera Sanitaria

Dotazione consigliata

Vedi documento, sul sito, Regolamento Escursioni.