

Regolamento Escursioni

1. Obblighi dei Partecipanti:

I Partecipanti sono tenuti a:

- rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla Guida;
- presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione (vedi allegato a pag. 3 'Equipaggiamento Base Obbligatorio'); in caso di dubbio, confrontarsi con la Guida prima dell'escursione;
- mantenere un comportamento disciplinato durante il percorso, rispettando le persone e le proprietà private; attenersi sempre alle disposizioni impartite dalla Guida rispettando/osservando le sue indicazioni;
- seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo e senza superare la Guida;
- collaborare con la Guida per la buona riuscita dell'iniziativa e soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) seguire puntualmente le istruzioni impartite;
- informare la Guida di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e dell'attrezzatura;
- conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti; non compiere atti che possano causare pregiudizio all'ambiente, a sé ed agli altri quali ad esempio non raccogliere fiori, piante o erbe protette, non avvicinare al viso o a zone sensibili fiori, erbe e piante, non ingerire o raccogliere qualsiasi cosa trovata in natura:

Ogni Partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri; in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali, nonostante il parere contrario della Guida; è altresì responsabile personalmente per qualsiasi atto compiuto in violazione della legge.

2. Dichiarazione Idoneità:

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione in programma.

Dichiara di aver fornito alla Guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità, di aver letto il programma dell'escursione, compreso le difficoltà, le lunghezze e i dislivelli da affrontare e reputarsi idoneo alla stessa. **Il Partecipante, nel caso avesse a subire lesioni personali, anche con postumi, nello svolgimento dell'attività, rinuncia fin d'ora a proporre querela nei confronti della Guida.**

3. Assicurazioni:

La Guida è coperta da Polizza RC (Responsabilità Civile Professionale) per tutti i rischi derivanti da responsabilità diretta o indiretta verso terzi (clienti, partecipanti, ecc.) per quanto dovesse accadere durante l'esercizio della sua professione. **Ogni partecipante deve pensare in modo autonomo a stipulare eventuale polizza personale anti infortuni, non compresa.**

4. Foto e riprese video:

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. **La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.**

5. Telefoni cellulari:

Devono essere usati con moderazione ed in sicurezza in modo che non distruggano dalle difficoltà che ci si troverà ad affrontare durante l'escursione. Le suonerie dovranno essere disattivate ed in caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della guida, rimanendo comunque in vista alla stessa.

Regolamento Escursioni

6. Tracce GPS:

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS a scopo di orientamento. Il Partecipante si impegna a non divulgare le eventuali tracce registrate facendone solo un uso personale.

7. Cani:

Il Partecipante che voglia partecipare accompagnato dal proprio cane ha l'OBBLIGO, in fase di prenotazione, di comunicare alla Guida la presenza dell'animale al seguito, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione. Sarà a discrezione della Guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base a taglia, sesso, carattere, tipologia dell'escursione e compatibilità con i partecipanti. Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti. La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

8. Annullamento/variazioni dell'escursione:

In caso di avverse condizioni meteorologiche e, in ogni caso, per ragioni di sicurezza, l'escursione potrà essere annullata o subire variazioni, a esclusivo e insindacabile giudizio della Guida, senza che ciò comporti alcun titolo a rimborsi o risarcimenti di alcun genere, fatta eccezione, in caso di annullamento, per la quota di partecipazione o anticipi, qualora già versati, riferibili solo al compenso Guida. Eventuali anticipi per pernottamenti od altri servizi sono indipendenti dalla gestione della Guida e potrebbero non essere rimborsabili.

9. Modalità di comunicazione:

Mail, telefono e Whatsapp: il partecipante si impegna a comunicare nome, cognome, mail e numero telefonico quanto prima;

10. Convalida partecipazione, accettazione Regolamento Escursioni e pagamento:

La quota di partecipazione (salvo se non diversamente specificato) comprende esclusivamente il servizio di accompagnamento da parte di Guida Ambientale Escursionistica abilitata in base alla L.R. 86/2016, con assicurazione professionale per Responsabilità Civile verso Terzi. Il pagamento dovrà avvenire in modalità anticipata prima dell'effettuazione dell'escursione, come da istruzioni che saranno inviate, tramite bonifico bancario o altri sistemi elettronici. Il mancato pagamento o la non accettazione del presente Regolamento decreterà la non ammissione alla escursione prevista.

L'accettazione avverrà via mail copiando e compilando il facsimile sotto riportato.

Solo il pagamento correttamente effettuato convaliderà la partecipazione all'evento.

Accettazione del Programma Escursione e del presente Regolamento Escursioni:

Il sottoscritto _____
nato a _____ il _____
partecipante all'escursione _____ del _____

Dichiara di aver letto e compreso il Programma Escursione sopra citata ed il presente Regolamento Escursioni accettandoli incondizionatamente.

In fede
Pietrasanta, li _____

Regolamento Escursioni

EQUIPAGGIAMENTO BASE OBBLIGATORIO

- Scarpe o scarponcini da Trekking o Trail Running con suola tacchettata antisdrucciolo tipo Vibram
- Luce frontale con batterie di riserva
- Borraccia o Sacca Idrica con acqua, almeno 1,5 litri (no bottigliette usa e getta)
- Sacchetto per i rifiuti
- Documento Identità e Tessera Sanitaria

EQUIPAGGIAMENTO BASE CONSIGLIATO (da aggiungere a quello obbligatorio)

1. Trekking Giornaliero:

- Zaino da trekking di circa 30 litri (meglio se dotato di struttura ventilata con retina antisudore e copri zaino)
- Pantaloni da trekking lunghi o convertibili in pantaloni corti
- 2 x T-shirt traspiranti (una addosso più una di ricambio nello zaino)
- 2 x Calze da trekking antisudore traspiranti (una addosso più una di ricambio nello zaino)
- 1 x Pile leggero
- 1 x Pile medio o pesante
- Giacca a vento impermeabile o K-way o poncho
- Bastoncini telescopici da trekking
- Occhiali da sole; Cappello; Costume da Bagno; Piccolo Asciugamano
- Crema da sole con protezione minimo 20 per pelli sensibili
- Cellulare, portafoglio, piccolo pronto soccorso e medicinali
- Fischiello

2. In Inverno (aggiungi alla tua attrezzatura giornaliera):

- Thermos
- Intimo termico; Piumino
- Berretto o fascia di lana o pile; Guanti; Ghettoni
- Ciaspole (se su terreni innevati)

3. Trekking di più giorni (consigli):

- Aumenta la capienza dello zaino massimo 50 litri possono essere la misura giusta e una volta preparato controlla che il peso sia compreso tra 8 e 12 kg
- Non caricarti di troppi vestiti, ricordati che puoi sempre trovare il modo di lavarli
- Per maglietta, intimo e calzini usa la regola del 3: uno indossato e due nello zaino (uno per il giorno dopo e uno per sicurezza nel caso in cui il bucato del giorno prima non fosse asciugato)
- Informati su come è previsto il pernottamento. Di solito basta un sacco lenzuolo od un sacco a pelo
- Ricordati un kit per l'igiene personale: asciugamano, saponetta, deodorante, dentifricio, spazzolino
- Qualcosa per metterti comodo: tuta, scarpe leggere e ciabatte
- Un ultimo consiglio: portati un power bank per ricaricare macchina fotografica o cellulare

4. Altri consigli:

- Usa quei sacchetti impermeabili colorati per tenere in ordine lo zaino e trovare subito il necessario:
Ad esempio: 1. Vestiario tecnico; 2. Vestiario relax; 3. Bagno; 4. Pronto soccorso; 5. Elettronica; 6. Alimentari
- Prova la Sacca Idrica per l'acqua (per bere non ti devi mai fermare e toglierti lo zaino)
- Usa le tasche alla cintura in vita per: Luce Frontale; Power Bank; Coltellino (sempre per non toglierti lo zaino)