

ISOLA DI CAPRAIA

L'ISOLA CHE NON C'E'

Alla scoperta dell'Isola di Capraia

Saranno due giorni di escursione che ci faranno esplorare questa isola selvaggia da nord a sud.

- Sabato: Capraia Porto - Torre della Regina - Capraia Paese 13 km
- Domenica: Capraia Porto - Torre dello Zenobito - Capraia Porto 15 km
- Lunghezza, Dislivello: Complessivi - 28 km, 1131 m D+, 1131 m D-
- Difficoltà: E - Escursionistico
- Impegno Fisico: Medio
- Partenza: Sabato, ore 12.00 Capraia Porto, arrivo traghetti (Partenza tra -ghetto da Livorno ore 9.00)
- Arrivo: Domenica, ore 17.30 Capraia Porto, partenze traghetti (Partenza traghetto da Capraia ore 18.00)

Il primo giorno ci concentreremo sul nord dell'isola, visitando le diramazioni della Colonia Penale (Salata, Aghiale, Ovile, Portovecchio, Mortola) arrivando fino alla Torre della Regina per poi visitare, al ritorno, Capraia Paese.

Il secondo giorno sarà una escursione decisamente più impegnativa. Ci spingeremo fino all'estremo sud ed arriveremo fino alla bocca di uno dei due vulcani che hanno fatto nascere l'isola. Dopo essere saliti sulla cima del Monte Arpagna per vedere 'Il Semaforo' una vecchia costruzione ad uso militare per la segnalazione marittima, scenderemo verso la Torre dello Zenobito dove ci fermeremo per le classiche foto ed il pranzo al sacco.

Sabato: Capraia Porto - Torre della Regina - Capraia Paese

- Ritrovo e Partenza ore 12 dal porticciolo di Capraia (Traghetto da Livorno ore 9)
- Il percorso, **con difficoltà di tipo E (adatto a persone abituate a camminare per distanza e dislivello)**. Dopo aver visitato alcune diramazioni della ex Colonia Penale imbroccheremo il sentiero che ci porterà all'estremo nord dell'Isola. L'antico sentiero che collega Porto Vecchio alla Punta della Teglia è stato riaperto nella primavera del 2008. Il sentiero correndo lungo la costa settentrionale offre spettacolari scorci della Cala di Porto Vecchio, di Monte Capo, della Cala della Mortola e della Punta della Teglia, fino alla Torre delle Barbici o della Regina (1699). Il mare ci accompagna lungo tutto il percorso passando dal colore verde della Mortola al blu più profondo delle Formiche. La Torre della Regina è una affascinante costruzione a base quadrata, oggi ahimè, in precarie condizioni strutturali anche a causa della forte erosione. Al ritorno se avremo tempo visiteremo il paese di Capraia e le sue attrazioni storiche (chi vorrà potrà fare il bagno).
- La durata prevista, con le soste, è stimabile intorno alle 6 ore (13 km; D+ 456m; D- 456m)
- Pranzo al sacco
- Arrivo previsto per le ore 18 al porticciolo della Capraia
- Tempo libero

ISOLA DI CAPRAIA

L'ISOLA CHE NON C'E'

Domenica: Capraia Porto - Torre dello Zenobito

- Ritrovo e Partenza ore 9 dal porticciolo di Capraia
- Il percorso, **con difficoltà di tipo E (adatto a persone abituate a camminare per distanza e dislivello)**, Nel cuore selvaggio di Capraia su un'antica mulattiera in pietra arriveremo fino al suo estremo sud, la Torre dello Zenobito. Sarà un percorso impegnativo fatto di salite impervie e discese scoscese mitigato per lunghi tratti, da un tunnel di macchia mediterranea. La fatica varrà i panorami mozzafiato che si apriranno sul mare e sulle sue vallate, più dolci quelle di levante, a precipizio quelle di ponente. Arriveremo in cima al monte Arpagna (400 m) dove ci aspetta il Semaforo, resti di un edificio ad uso della Marina Militare. Dall'Arpagna il panorama è splendido. Con una ripida ma bellissima discesa immersi nella profumatissima gariga dell'isola arriveremo alla Torre dello Zenobito. Avamposto eretto nel 1545 come difesa dalle continue scorribande dei pirati saraceni. Per il ritorno seguiremo il sentiero perduto dello Zenobito una delle vie più antiche di Capraia usato probabilmente per la costruzione della torre La dura-ta prevista, con le soste è stimabile intorno alle 8 ore (15 km; D+ 675m; D- 675m)
- Pranzo al sacco
- Arrivo previsto per le ore 17.30 al porticciolo della Capraia (Traghetto per Livorno ore 18)

Prenotazione e Pagamento

La pre-iscrizione deve essere effettuata sul sito e dovrà essere confermata entro il **01 settembre** con il versamento di 50 euro come caparra. Il saldo dovrà essere effettuato entro il **20 settembre**. Al momento del saldo dovrà essere sottoscritto il Regolamento Escursioni presente sul sito

Note sull'esecuzione dell'escursione:

Numero minimo partecipanti: 8 (se non raggiunto l'escursione verrà annullata). Numero massimo partecipanti: 12. I partecipanti possono scegliere di partecipare anche prenotando il pernottamento in modo autonomo. I partecipanti possono scegliere di partecipare anche ad escursioni giornaliere singole facendosi trovare al punto di ritrovo (quota per solo escursione 30 euro).

Quota di partecipazione a persona: 110 €

La quota comprende:

- Escursioni del sabato e della domenica.
- Pernottamento in camera doppia con servizi privati presso una pensione a Capraia Porto
- Colazione presso la pensione
- Accompagnamento ed assistenza per i due giorni da parte di Guida Ambientale Escursionistica abilitata in base alla LR 86/2016
- Assicurazione RC terzi

La quota non comprende:

- I trasferimenti in arrivo ed in partenza
- Il traghetto A/R
- I pranzi e la cena
- Tutto quanto non espressamente elencato alla voce 'La quota comprende'

Dotazione obbligatoria

Scarpe da trekking; Luce Frontale o piccola torcia elettrica; Riserva d'acqua minimo 1 lt.; Sacchetto porta rifiuti; Documento d'identità in corso di validità; Tessera Sanitaria

Dotazione consigliata

Vedi documento, sul sito, Regolamento Escursioni